

Opvoedavond.

Vanuit het kinderpastoraat organiseren wij een avond voor ouders en opvoeders.

Spreekster: Arjet Borger

Wanneer: 24 maart 2016.

Waar: Het Lichtpunt, Boomgaard 7, Assen.

Tijd: 20.00 uur.



Veel ouders ervaren een gesprek over seksualiteit met (jonge) kinderen als lastig. Toch zijn we het er wel over eens dat we 'iets' met het onderwerp moeten. Immers, overal om ons heen komt het op ons af. Hoe ga je daar als ouder mee om? Hoe maak je je kind weerbaar? Wat vertel je wel en wat vertel je niet?

Op deze avond krijg je veel informatie over seksuele en relationele vorming. Hoe ontwikkelen jonge kinderen zich en wat heeft dat te maken met seksualiteit? Als kinderen iets ouder worden gaan ze opmerkingen maken en vragen stellen. Hoe je daarop reageert, is bepalend voor de ontwikkeling van je kind: wat is een goede reactie? Als je kinderen in de puberteit komen verandert je rol opnieuw... En welke houding kun je aannemen als je zoon of dochter een relatie krijgt?

Als opvoeder hoop je dat je kinderen zelfstandig gezonde keuzes kunnen maken en dat ze hun (toekomstige) relaties op een goede manier kunnen vormgeven. Wat is jouw rol daarin? Op deze avond krijg je de handvatten aangereikt om met kinderen en jongeren over seks en relaties in gesprek te gaan.

De avond is geschikt voor ouders van kinderen in de leeftijd van 0 tot 20 jaar. De boeken van Arjet Borger zijn op deze avond ook verkrijgbaar.

Over Arjet Borger

Arjet Borger is Oefentherapeut Mensendieck en Gezondheidswetenschapper, gespecialiseerd in preventie en seksualiteit. Ze heeft een adviesbureau en schreef de twee kinderboeken *Saar en Jop* (Ark Media, 2011) en *Saar en Jop praten over seksualiteit* (Ark Media, 2012). Voor ouders en opvoeders schreef zij het boek *In gesprek over seks* (Ark Media, 2013). In 2014 verscheen haar vierde boek, dit keer voor tieners en jongeren, *Van alles over seks*. Ook ontwikkelde zij de handleiding *Een avond over seks* voor kerken en jeugdleiders. Zij is oprichter van de Care for Sexuality Foundation. Zie www.arjetborger.nl.

U bent van harte welkom!

Het kinderpastoraat van Het Lichtpunt,

Roelie van der Laan

Herma Groen